



## Posturologi

Posturologi er kort fortalt beskrivelsen og behandlingen af den menneskelige positur/kropsholdning. Metoden er udviklet af den franske læge Michel Marignan, og er anerkendt af universiteter i USA, Frankrig og Italien. Posturologien bruges hovedsagligt af tandlæger og speciallæger, men også få alternative behandlere, fysioterapeuter, ergoterapeuter, tandlæger og læger i Danmark, Norge og Sverige kender til behandlingsformens mange muligheder.

Basisviden om det posturale system er grundpensum på alle ovennævnte uddannelser. Det der gør posturologimetoden unik er den reelle mulighed for at behandle symptomerne og finde årsagen, som giver fejlsignaler med medfølgende gener i det posturale system.

Posturologi tager udgangspunkt i regulering af øjne, kæber og fødder via neurologiske signaler informerer hjernen om kropsholdningen. Skævheder og spændinger i disse områder påvirker gensidigt hinanden, og vil med tiden udvikle sig til bl.a. smerter forskellige steder i kroppen. Hverken vilje, massage eller træning kan permanent løse muskulære problemer med posturologisk oprindelse idet at hjernen skal stimuleres med nye informationer for at ændre adfærd.

Øjenspændinger kan være forårsaget af forkerte briller, monotone arbejdsstillinger og traumatiske hændelser. Kæbespændinger kan skyldes dysfunktion i biddet som følge af for høje tandfyldninger, proteser og stifttænder der sidder forkert samt skjulte betændelsestilstande og slag fra traumer. Fodproblemer skyldes ofte forkert fodtøj og skæve fodstillinger som platfod, hulfod, valgus (når man går på indersiden) og varus (når man går på ydersiden).

Hos Aku-Zonen kortlægges den enkeltes posturologiske situation ved hjælp af en fodscanner og forskellige manuelle tests. Hvis forstyrrelsen stammer fra øjet behandles med auriculoterapi, akupunktur, magnetterapi og øjenøvelser. Stammer forstyrrelsen fra kæben behandles der også med auriculoterapi, akupunktur og magnetterapi eller man må en tur til tandlægen for at få tjekket bidefunktionen. Skyldes forstyrrelsen et fodproblem, kan særlige indlæg i skoene være løsningen.

Alle tre områder øjne, kæbe og fødder behandles samlet eller hver for sig alt efter årsagen til det posturologiske problem.

### **Klassiske eksempler og symptomer på posturologisk årsager**

**Øjenproblemer** - samsynsbesvær, orienteringsbesvær, svimmelhed, hovedpiner, angst især orienteringsangst, læse og fokuseringsproblemer, uforklarlig hjertebanken og åndedrætsbesvær, mv.

**Dysfunktion af biddet** - stort set alle hovedpiner, tandsmerter, trigeminusforstyrrelser, søvnproblemer, lettere depressioner, vandre smerter, smerter i øvre del af ryg og nakke, uforklarlige mavesmerter, tilbagevendende smerter som ikke lader sig behandle lokalt mv.

**Asymmetrisk fodstilling** - hofte, lyske, knæ smerter, gigtlignende smerter og symptomer, forfodssænkning, platfodet, gangbesvær mv.

## Kilder

Atlas of Human Anatomy – Frank H. Netter, MD.

Chasing the Dragons Tail – Yoshio Manaka, MD.

Hara Diagnose. Reflection of the sea - Kiiki Matsumoto, Stephen Birch

Gennem huden – Mantak Chia og Manewan Chia

Klinisk Neurologi og neurokirurgi – Olaf B. Paulson, Flemming Gjerris og Per S. Sørensen

Neurology and Neurosurgery Illustrated – Kenneth W. Lindsay, Ian Bone

Bevægelse og udvikling – Lise Ahlmann

Sanseintegration hos børn – A. Jean Ayres

Posturologi - Dr. Michel Marignan

Tanken kraft, kognitiv terapi i klinisk praksis – Irene Henriette Oestrich

Øjenøvelser til skærmfolket - Klaus Kornø Rasmussen

Se bedre uden briller - Harry Benjamin

Kunsten at se - Aldus Huxley

Sunde øjne - John Selby