



AKUPUNKTUR

Akupunktur er en del af den klassiske kinesiske medicin, der har sine rødder i Taoismen - en mindst 3000 år gammel filosofi med en holistisk livs og sundhedsopfattelse. Taoisterne erfarede, at usynlige energibaner, eller meridianer, forbinder forskellige dele af kroppen, og sørger for at livsenergien, Qi kan strømme frit. Denne ide gennemsyrrer hele den kinesiske livsopfattelse. Når vi lever ude af trit med vores naturlige behov fysisk, psykisk og spirituelt blokeres livsenergien, så sygdom bedre kan manifestere sig i krop og sind.

I klassisk kinesisk medicin forklares ubalancer ved hjælp af yin & yang - begrebet. Yin & yang repræsenterer modsætningsforhold som kulde & varme, indre & ydre, overskud & underskud. Desuden er viden om de fem elementer en teoretisk og praktisk model til at forklare sygdommens opståen. De fem elementer benyttes som en standard på hvordan mennesket interagerer i verden, universet, i det indre, som i det ydre. Viden om disse forhold, brugen af pulsdiagnose, hara-diagnose og tunge/ansigtsobservation, gør det muligt for akupunktøren at tilpasse behandlingen den enkeltes unikke situation. De udvalgte akupunkturpunkter stimuleres ved indstik med tynde engangs nåle, så blokeringerne forsvinder, og kroppen genvinder sine selvhelbredende kræfter.

Akupunktur som udføres i klinikken henter stor inspiration fra den Japanske tradition. Den japanske tradition henter først og fremmest sin viden fra grundbogen den gule kejser (Huang Di Nei Jing). Et af kendetegnene for den japanske akupunktur er især de overfladiske indstik. Brugen af indføringshylster mindsker indstikkets smerteintensitet og kan stort set ikke mærkes. Hvilket egner sig fortræffeligt for dem som har modstand mod nåle. Nåle tykkelsen er fra 0,16 mm til 0,18 mm hvor andre nåle er fra 0,25 mm til 0,30 mm.

Følelsen af indstikket "de Qi" fremkalder ofte en vekselvirkning mellem rislende, stikkende, vandrende, kølende, varmende fornemmelse i og omkring nålen. Udtalelser, som let strømagtig fornemmelser ned af arme, ben eller kroppen efterfulgt af en dyb afslappelse er ikke ualmindelige udsagn. Filosofien er - mindre smerter, jo bedre kan kroppen slappe af og des bedre kan kroppen også regenerere.

I klinikken skelnes mellem klassisk kinesisk medicin og vestlig akupunktur. I vestlig akupunktur benyttes især »triggerpunkter« der er et punkt som smertelindrer et bestemt område både lokalt og distalt. Denne metode er især kendt af læger og fysioterapeuter som en fremragende metode til smertebehandling. Grunden til denne skelnen mellem vestlig og østlig akupunktur er udelukkende på baggrund af nervesystemets effekt på kroppen, idet begge metoder benytter sig af nervesystemets virkemidler via hud og muskler. Såfremt der grundlæggende er en nerveforstyrrelse kan kinesisk akupunktur ikke komme til sin fulde ret. Derfor undersøges der altid efter eventuelle blokeringer i nervesystemet inden en akupunktur behandling gives. (Læs evt. artikel om terapeutiske forhindringer).

Akupunktur er en af de mest udbredte og anerkendte »alternative« behandlingsformer i Vesten i dag. Rigtig mange danskere tyer til akupunktur - en del efter at lægevidenskaben har opgivet at helbrede dem. WHO- Verdenssundhedsorganisationens anerkender idag akupunktur som effektiv behandlingsform til bl.a. smerter og en lang række sygdomme. Akupunktur medvirker således til at bygge bro mellem østlig og vestlig lægevidenskab - til gavn for begge parter og ikke mindst deres patienter.

Behandlingsmuligheder

Akupunktur har videnskabelig og dokumenteret effekt på: Alle typer smerter, vestibulering ved graviditet, graviditetskvalme, analstasi med strømbehandling.

Klinikkens erfaring og erfaringer ud fra kildehenvisninger

Hovedpiner alle slags, trigemimus smerter, kæbesmerter, øjensmerter, diverse rygsmerter, iskias, smerter i arme og ben, smerter i bryst og mave, kramper og uro, arvævsbehandling.

Mave/tarmforstyrrelser, daibetes II, blodsukkerproblemer, mavesyre og mavesårsproblemer, luftvejslidelser, allergier, symptombehandling og bivirkninger fra diverse medicinering, stressbehandling, lettere depressioner og angst, potens og frigiditetsproblemer.

Bedring af autoimmune lidelser, kræft, leddegigt, mobus chron, collitis mv. hjertekarsygdomme

Hvad akupunktur ikke kan

Kræft kan ikke kureres med akupunktur, sclerose, bruskdannelse og knogledannelse, dysfunktionelle problemer affødt af traumer, hjerneskader mv. Kun genoptræning og genetablering af nogle funktioner er muligt.

Kilder

Chaging the Dragons tale – Dr. Yoshiro Manaka

Haradiagnose – Stephen Birch

Japanese Acupuncture, practical guide – Stepehen Birch

The Practice of Japanese Acupuncture and Moxibustion - Ikeda Masakazu

Acupuncture Core Therapy – Shoji Kobayashi

Introduction to Japanese Acupuncture – Shudo Denmai

Chinese Acupuncture and Moxibustion - Cheng Xinnong

Livsenergiens børn - Hugo Hørlyck Karlsen & Petra Vestergaard Pedersen

Den Gule Kejsers Klassiker (Huang Di Nei Jing) - Hugo Hørlyck Karlsen &

Petra Vestergaard Pedersen

Akupunktur, på naturvidenskabeligt grundlag - Dr. Palle Rosted

Nåler der læger, akupunktur i videnskabelig belysning - Dr. Søren Ballegaard